

Jubileusz 35 – lecia Młodzieżowego Telefonu Zaufania.

Wydanie Biuletynu Informacyjnego.



Z okazji jubileuszu 35 – lecia Młodzieżowego Telefonu Zaufania został wydany biuletyn informacyjny pt. „35 lat Młodzieżowego Telefonu Zaufania 1970 – 2005”, którego twórcami są członkowie zespołu warszawskiego MTZ.

Przesłaniem tego biuletynu jest zaprezentowanie zwiększającej się roli tej formy pomocy psychologicznej w XXI wieku, w którym zmienia się formuła komunikacji społecznej. Zmiany te szczególnie dynamicznie przebiegają w ostatnim okresie w Europie Wschodniej. Postęp cywilizacyjny (łączność satelitarna, internet, telefonia komórkowa z popularnymi sms – ami) skraca dystans i szybkość porozumiewania się.

Powoduje to uboczne negatywne skutki w postaci narastania lakonicznych, powierzchownych i zubożonych emocjonalnie kontaktów z otoczeniem. Równocześnie następuje rozluźnienie tych kontaktów poprzez oddalenie od macierzystego środowiska. Zjawiska te sprzyjają maskowaniu swoich prawdziwych potrzeb emocjonalnych w kontaktach z innymi ludźmi.

<p>Poradnie, z którymi współpracuje Młodzieżowy Telefon Zaufania:</p> <p>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „TOP” ul. Raszyńska 8/10, tel. (22) 822 77 17</p> <p>Poradnia „OPTA” ul. Okólnik 11A, tel. (22) 826 39 16</p> <p>Poradnia „Uniwersytet dla Rodziców” ul. Raszyńska 8/10, tel. (22) 822 24 46</p> <p>Poradnia „MOP” ul. Boryszewska 4, tel. (22) 646 57 25</p>	<p>Spis treści</p> <p>Do Czytelnika 5</p> <p>Czym jest Młodzieżowy Telefon Zaufania</p> <p>OCZYSZCZANIE ROZMÓWCÓW 7</p> <p>O LUDZKICH POTRZEBACH 9</p> <p>WŁAŚCIWOŚĆ POMOCY TELEFONICZNEJ 11</p> <p>SPOSÓB ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ZGŁASZANYCH PRZEZ ROZMÓWCÓW MTZ 13</p> <p>INFORMOWANIE I KSZTAŁTOWANIE 15</p> <p>NARZĘDZIA PRACY DZIURANIA MTZ 17</p> <p>PERSPEKTYWY MTZ 18</p> <p>Młodzieżowy Telefon Zaufania w Warszawie</p> <p>NARODZINY I ROZWOJ WARSZAWSKIEGO MŁODZIEŻOWEGO TELEFONU ZAUFANIA 20</p> <p>KIM SĄ ROZMÓWCY MTZ 22</p> <p>PROBLEMATYKA ROZMÓW MTZ 22</p> <p>SPÉCYFKA TELEFONU MŁODZIEŻOWEGO 26</p> <p>PERSPEKTYWY TELEFONU ZAUFANIA 28</p> <p>Telefony zaufania na świecie 31</p> <p>Telefony zaufania w Polsce 35</p>
---	---

Młodzieżowy Telefon Zaufania skłania swoich rozmówców także do zwrócenia uwagi na potrzebę bezpośredniej, głębszej rozmowy, której celem może być próba wskazania młodym ludziom, że ich problemy bardzo często wynikają z zaburzonych relacji z osobami najbliższymi.

Wzajemne budowanie więzi emocjonalnych między ludźmi służy lepszemu poznaniu,

zrozumieniu i pomocy w rozwiązywaniu problemów w kontaktach rodzinno – przyjacielskich.

Zespół Młodzieżowego Telefonu Zaufania